

Frågor & Svar ellen®

1. Vad är ellen®?

ellen® är en probiotisk tampong för kvinnor med bakteriell obalans i underlivet. Den är dessutom ett bekvämt och säkert mensskydd.

Varje tampong innehåller ett komplex av tre olika typer av mjölksyraproducerande bakterier (probiotika), som kallas Lacto Naturel® (LN), och kan hjälpa dig som lider av bakteriell obalans i underlivet. Det är en fördel att tillföra flera olika typer av mjölksyrabakterier eftersom kvinnor kan ha en skiftande underlivsflora. En bra mjölksyrabakteriebalans i underlivet minskar risken för besvär, som till exempel klåda, irritation och illaluktande flytningar.

Mjölksyrabakterierna finns normalt i kvinnors underliv för att stärka den vaginala floran. När du använder ellen® tillför du extra mjölksyrabakterier och kan på så vis behålla en naturlig, bra bakteriell balans i underlivet.

2. Hur vanligt är bakteriell obalans i underlivet?

Var fjärde kvinna (25 %) har besvär med bakteriell obalans och i stort sett alla kvinnor upplever detta någon eller flera gånger i livet.

Bakteriell obalans orsakas av att de nyttiga mjölksyrabakterierna trängts undan av oönskade bakterier. Ibland behövs antibiotika för att bli av med de bakterier som orsakar obalansen. ellen® fungerar både återställande och stärkande och kan användas för att bygga upp en naturlig bakterieflora t.ex. efter en antibiotikakur.

3. Hur ska ellen® användas?

ellen® ska bara användas under menstruation, precis som en vanlig tampong. Låt den sitta inne i minst två timmar, men aldrig mer än åtta.

För att uppnå optimal effekt ska du använda ellen® tampongen minst tre gånger dagligen under tre dagar och i tre mensperioder i följd.

4. Kan man kombinera med andra mensskydd?

Ja man kan komplettera med "vanliga" tamponger eller bindor under menstruationen. Huvudsaken är att man använder minst 3 tamponger per dag under 3 dagar.

5. Kan man använda tampongen under natten?

Ja det är ofta en fördel att använda ellen under natten eftersom då sitter tampongen extra länge och ger tid till alla mjölksyrabakterierna att frisättas.

6. Är det viktigt att använda rätt storlek?

Man ska inte använda större tampong än man behöver. Tampongen ska tas ut då den är mättad. Undvik att ta ut den "torr" eftersom det kan skada slemhinnan. Dessutom behöver tampongen bli genomfuktad så att de probiotiska bakterierna kan utöva sin verkan.

Prova dig fram mellan de olika storlekarna och försök anpassa dem efter hur mycket du blöder.

ellen® finns i storlekarna:

Mini (6–9 g/tampong)

Normal (9–12 g/tampong)

Super (12–15 g/tampong)



7. Vad bör man veta mer?

ellen® har ett lent och fint ytskikt som inte luddar. Tampongen utvidgar sig på bredden och anpassar sig efter din kropp. En rundad topp gör den lätt att föra in. Tampongen är tillverkad av 100 % viskos och är inte klorblekt. Snöret består av 100 % bomull och ytskiktet av 100 % polypropylen.

Till viskosfibrerna har LN mjölksyrabakterier tillförts. De svaga fläckarna som ibland kan synas på tampongerna är fibrer med mjölksyrabakterier.

8. Hur ska ellen® förvaras?

ellen® ska förvaras torrt och tål en temperatur på 25°C.

Hållbarhet, se bäst-före-datum på förpackningens botten.

9. Varför kostar tampongen mer än "vanliga" mensskydd?

Ellen är framförallt en probiotisk produkt som tillför de goda lactobacillerna till vaginan. Det är de som man får betala för. Tampongen får man egentligen på köpet.

Mer information?

Är man det minsta osäker kring sina underlivsproblem och tamponganvändning ska man kontakta gynekolog, läkare, barnmorska eller ungdomsmottagning.

Producent: Ellen AB, Svärdvägen 27, 182 33 Danderyd, Sverige.

Vill du veta mer, gå in på www.ellen.se eller www.baltex.se eller kontakta:

Baltex AB, Ljusterögatan 14, 116 42 Stockholm, Tel: 08-462 90 70, info@baltex.se