

# Hårkontroll

## – Lyckopiller för håret.

Är ditt hår tunt och risigt? Är färgen utan glans? Hårkontroll är ett kosttillskott komponerat för att ge hår och naglar bästa möjliga näring i form av vitaminer, mineraler, aminosyror och spårämnen. Helt enkelt viktiga byggstenar för hår och naglar.



### När rekommenderas Hårkontroll?

Till alla som önskar sig vackrare hår. Och när håret känns tunt och risigt och färgen är utan glans, samt om naglarna delar sig och bryts.

### Gör Hårkontrolltestet!

Tag ett av dina hårstrån och gör ett enkelt test: Är toppen kluten? Går det lätt av? Är färgen utan glans? Känner du igen ett eller flera problem? Är det dessutom så att dina naglar lätt delar sig och bryts?

Då föreslår vi att du läser vidare. Detsamma gäller dig som kanske inte har de här problemen, men som vill ha ett starkare, vackrare och glansigare hår.

### Schampo ersätter inte näringsbrist

En aldeles normal reaktion på problem med håret är att man går iväg till affären och köper sig ännu ett mirakelschampo. Eller ännu en undergörande hårinpackning. Det kan vi tacka (?) de multinationella företagens massiva reklamkampanjer för. De som säger att hjälpen kommer utifrån.

Visst, en del schampon och inpackningar är bra för ditt hår, men kan bara fungera som komplement till den näring som måste

komma inifrån. Från själva roten. Och det är både hår- och näringsexperten rörande överens om.

### Inte äta sig till vackert hår

Precis som hela din kropp, behöver både hår och naglar rätt sorts näring för att må bra och kunna visa sig från sin vackraste sida.

Den bästa metoden för att du ska få i dig alla viktiga vitaminer och mineraler är förstås att du äter en varierad och näringsrik kost.

Men inte ens det räcker. Det vi får i oss är bara tillräckligt för att håret ska fortsätta växa. Men vi vill ju att det ska se fantastiskt ut!

Därför är det klokt att komplettera det du äter med Hårkontroll.

### Komplett sammansättning

Hårkontroll är ett av Sveriges mest beprövade kosttillskott för hår och naglar.

Tabletterna innehåller ett flertal B-vitaminer bl a pantotensyra (B5) som har en kosmetisk effekt eftersom det byggs in i hårstrået och påverkar dess fuktbalans så att håret ser friskare och glansigare ut. Pantotensyra anses också motverka grått hår. Niacin (B3) är viktigt för energiproduktionen och blodcirkulationen i huden medan biotin (B8) framför allt är viktigt för nageluppbyggnaden.

### Protein

Aminosyror i Hårkontroll har till

största delen en positiv inverkan på håret men har dessutom många andra livsviktiga funktioner för kroppen. Dessutom innehåller tabletterna många viktiga näringsämnen som förekommer naturligt i åkerfråken, havsalger och brännässla. Tillsammans bidrar de till att motverka sköra naglar och torrt glanslöst hår – samtidigt som de ger ett vackert hår!

### Kisel/silica

Hårkontroll innehåller både organiskt och oorganiskt kisel/silica från åkerfråken, havsalger, och nässla respektive kiselsyra. Kisel har betydelse för uppbyggnaden av flera vävnader och ger friskt hår.

### Ha tålmod! Det handlar om millimeter per dygn.

Vi förstår om du vill se snabbt resultat, men så fungerar inte hår och naglar. Ett friskt hårstrå växer ca 0,33 mm per dygn. Det är därför du skall fortsätta med Hårkontroll under några månader för att kunna njuta av resultatet: Glänsande välmående hår och friska, starka naglar som får den näring det behöver dagligen. Vi kan dock glädja dig med följande: Har du inte tagit Hårkontroll tidigare och har brister när du börjar ta det, kan vissa märka en effekt redan efter 2 veckor.

Lycka till!

FÖRDJUPNING ►

### Hur fungerar det?

Hårkontroll tillför näring i form av vitaminer, mineraler, aminosyror och spårämnen vilka är viktiga byggstenar för hår och naglar.

### Hur ska man ta det?

Sväljes hela med ett glas vatten.

### Hur mycket ska man ta?

1 tablett morgon och kväll. Askens innehåll räcker för 2 månaders normal förbrukning.

### Vad ingår?

Öljäst, mikrokristallinsk cellulosa, C-vitamin, mehonin, tricalciumfosfat, åkerfråkenextrakt, kiselsyra, L-Lysin, niacin, havsalger, syloid FP 244, pantotensyra, inositol, L-Cystin, zinkoxid, järnfumarat, magnesiumstearat, E-vitamin, näslelextrakt, PABA, kopparglucosonat, mangan, A-vitamin, folsyra, biotin, selen.

## Vanliga frågor om Hårkontroll.

### Varken dosering ger bästa effekt?

– Börja med 4 tabletter om dan i 2-4 veckor om du inte tagit HÅRCONTROLL tidigare. Fortsätt sedan med en underhållsdos på två tabletter.

### Varför innehåller Hårkontroll så många ingredienser?

– Det är för att håret behöver en mängd olika näringsämnen för att bli vackert och må bra.

### Varför fungerar HÅRCONTROLL även på naglar?

– Naglar mår bra av samma näringsämnen som håret.

### Hur snabbt märker man resultat?

– Vissa kan märka effekt redan efter 2 veckor. Andra efter 4-6 veckor.

FLER FRÅGOR OCH SVAR ►

DETALJERAD INFO NÄSTA SIDA ►

## Detaljerad information Hårkontroll:

### Ingredienser per tablett

Öljäst, mikrokristallinsk cellulosa, C-vitamin, methionin, tricalciumfosfat, åkerfräkenextrakt, kiselsyra, L-Lysin, niacin, havsalger, syloid FP 244, pantotensyra, inositol, L-Cystin, zinkoxid, järnfumarat, magnesiumstearat, E-vitamin, nässelextrakt, PABA, koppargluconat, mangan, A-vitamin, folsyra, biotin, selen.

### Dagsdosen 2 tabletter innehåller:

Öljäst	300 mg
Åkerfräkenextrakt	
1:5, 5 motsv. växt	220 mg
Havsalgextrakt	
1:5 motsv. växt	100 mg
Vitamin C	60 mg
Methionin	60 mg
Kisel/Silica	40 mg
L-Lysin	40 mg

Niacin	30 mg
Pantotensyra	15 mg
Inositol	12 mg
L-Cystin	10 mg
Nässelextrakt	
1:5, 35 motsv växt	8 mg
Zink	7 mg
Järn	5 mg
Vitamin E	3 mg
Vitamin E	3 mg
PABA	1 mg
Koppar	1 mg
Vitamin A	0,8 mg
Mangan	0,8 mg
Folsyra	200 mcg
Biotin	100 mcg
Selen	20 mcg

### Förvaring påsar

Rumstemperatur. Oåtkomligt för barn.

### Hållbarhet

Se datumstämpel.

### Rekommenderas

Ja	
Laktosintoleranta	x
Glutenintoleranta	x
Vegetarianer	x
Veganer	x
Diabetiker	x
Gravida	x
Ammande	x
Barn	x

### Övrigt

Innehåller ej laktos.

### Interaktioner

Inga kända vid angiven dosering.

### Biverkningar

Inga kända vid angiven dosering.

### Tillverkning

Enligt GMP-regler för läkemedel.

### Förpackning

Blistarförpackning. 4x30 tabl. 120 tabletter motsvarande 2 månaders förbrukning. Nettovikt: 53 gram

### Beredningsform

Tabletter

### Klassificering

Kosttillskott

### Tillverkare

Bifodan, Danmark