

Ketsugo

– Bromsar hudens åldrande.

Ketsugo innehåller en komplett sammansättning av uppbyggande, fuktgivande, och näringsberikande ämnen som är viktiga för att bevara hudens elasticitet

och för att bromsa hudens åldrande. Ketsugo säkerställer att huden har de celluppbyggande ämnen den behöver för att bevara sin vitala karaktär.



När rekommenderas Ketsugo?

Från 30 års ålder eller vid de första tecknen på fina linjer. Vid torr hud för att behålla hudens elasticitet och fuktbindande förmåga.

Huden är vårt största organ. Den avspeglar hur vi mår och om vi har några näringsbrister. Det är viktigt för oss att se bra ut för att känna välbefinnande. Därför är det naturligt att vi tar väl hand om huden för att bibehålla en ung och fräsch hud och tack vare det ett friskt utseende.

Hudens funktion är att skydda oss från yttre påverkan men även för att hindra förluster av vätska och fuktighet. Huden skyddar även mot bakterier, förorening och kemikalier. Ytterligare en faktor som spelar in är att ozonlagret blir allt tunnare. UV-strålningen bär själv det största ansvaret för hudens åldrande. Främst på grund av att det skapas fria radikaler som förstör hudens struktur inifrån. Allt detta gör att det är lika viktigt att vårda huden från insidan som från utsidan.

För att må bra bör huden ha ett pH-värde på ca 5,5. Men när vi stressar, vistas i torr luft, arbetar framför bildskärmar och utsätter huden för mer påfrestningar än

tidigare så förändras pH-värdet och huden blir allt känsligare. Därför är det idag viktigare än någonsin att ge huden tillskott av de nödvändiga näringsämnen som ingår i Ketsugo.

Ketsugo Anti-ageing skin builder – skyddar och förbättrar

- Förbättrar hudens tjocklek och dermishudens densitet
- Bromsar hudens åldrande
- Förbättrar hudens fuktbalans och elasticitet
- Ger en friskare och spänstigare hud
- Skyddar mot fria radikaler
- Minskar uppkomsten av fina linjer
- Förbättrar kvaliteten på torr hud
- Minskar förekomsten av åldersfläckar
- Förbättrar hudens allmänkondition

Ketsugo Anti-ageing skin builder innehåller en rad väldokumenterade aktiva ingredienser. De är utvalda för att ge den optimala balansen mellan de för huden nödvändiga näringsämnen.

Ketsugo minskar ålderstecken genom att verka från insidan med att bekämpa tecken på hudens åldrande. Den balanserade sammansättningen baseras på studier och råd från erkända forskare.

Ketsugo marint proteinextrakt

Den rikliga naturliga förekomsten av näringsämnen (svavelhaltiga aminosyror, fettsyror och mineraler) är viktiga byggstenar i hudens kollagen. Studier har visat att detta positivt påverkar hudens elasticitet och minskar uppkomsten av fina linjer.

Ketsugo musselextrakt

Studier har visat att extraktet är speciellt viktigt för bindväven och hudcellernas uppbyggnad. Det patenterade extraktet innehåller bland annat de livsnödvändiga fettsyror GLA, Omega 3 och EPA-fettsyra, ämnen som är viktiga för att bibehålla hudens fuktbalans.

Ketsugo GLA-extrakt

Utvunnet från Boragoolja, bevarar och bygger upp hudens fuktbarriär.

Ketsugo vitamin- & mineralkomplex

Ketsugo vitamin- & mineralkomplex är en balanserad sammansättning av näringsämnen som skyddar, vitaliserar och fungerar som byggstenar i hudens bindväv.

Hur fungerar det?

Hudens elasticitet och fuktighet bibehålls tack vare innehållet av marint proteinextrakt, fettsyror GLA, Omega 3 och EPA samt den balanserade sammansättningen av vitaminer och mineraler. De aktiva ingredienserna bidrar även till bindvävens och cellernas uppbyggnad i huden.

Hur mycket ska man ta?

2 tabletter om dagen.

Hur ska man ta det?

I samband med måltid.

När rekommenderas att man börjar med Ketsugo?

Från 30 års ålder.

Vad ingår?

Aktiva ingredienser per dagsdos 2 tabletter:

Marint protein 300 mg, GLA från Boragoolja 20 mg, Vitamin B1 1,5 mg, Vitamin B2 1,7 mg, Vitamin B6 2,2 mg, Niacin 20 mg, Pantotensyra 10 mg, Biotin 0,2 mg, Vitamin C (Acetolaextrakt och Ascorbinsyra) 120 mg, Zink 10 mg, Kisel 10 mg, Marint extrakt (patent nr 211 928) 20 mg.

Konstituentia: Socker, Ytbehandlingsmedel (Talcum, Polyvinylpyrrolidon, Shellak, Magnesiumsalter från fettsyror, Gummi arabicum, Kiseldioxid, Carnaubavax, Bivax), Malto-dextrin, Fyllnadsmedel (Dikalciumfosfat, Glukos), Färgämnen (Titandioxid, Järndioxid).

FÖRDJUPNING ►

Vanliga frågor om Ketsugo:

Vad är det som gör Ketsugo så effektiv?

Kombinationen av marint proteinextrakt, musseolja, fettsyror, vitaminer och mineraler.

Varför ingår ett vitamin- och mineralkomplex i Ketsugo?

C- och B-vitaminer tillsammans med Zink och Kisel utgör viktiga byggstenar i hudens bindväv. De är nödvändiga för att hålla huden spänstig.

Hur snabbt märker man effekt?

Vanligtvis märker man att naglar och hår blir starkare redan efter 2-3 veckor. Vid torr och blek hud märks förändringarna efter 3-4 veckors intag. För att motverka uppkomst av fina linjer krävs regelbunden användning.

DETALJERAD INFO NÄSTA SIDA ►

Detaljerad information:

Aktiva ingredienser per dagsdos 2 tabletter:

Marint protein 300 mg, GLA från Boragoolja 20 mg, Vitamin B1 1,5 mg, Vitamin B2 1,7 mg, Vitamin B6 2,2 mg, Niacin 20 mg, Pantotensyra 10 mg, Biotin 0,2 mg, Vitamin C (Acerolaextrakt och Askorbinsyra) 120 mg, Zink 10 mg, Kisel 10 mg, Marint extrakt (patent nr 211 928) 20 mg.

Konstituentia: Socker, Ytbe-handlingsmedel (Talcum, Polyvinylpyrrolidon, Shellak, Magnesiumsalter från fettsyror, Gummi arabicum, Kiseldioxid, Carnaubavax, Bivax), Maltodextrin, Fyllnadsmedel (Dikalciumfosfat, Glukos), Färgämnen (Titandioxid, Järndioxid).

Användning kapslar

2 tabletter per dag.

Förvaring kapslar

Torr, rumstemperatur. Oåtkomligt för barn.

Hållbarhet

Se datumstämpel.

Rekommenderas

	Ja	Nej
Laktosintoleranta	x	
Glutenintoleranta	x	
Vegetarianer ¹		x
Veganer ¹		x
Diabetiker	x	
Gravida	x	
Ammande	x	
Barn	x	

¹Ketsugo innehåller marina extrakt.

Övrigt

Personer som är allergiska mot fisk- och skaldjursprodukter bör undvika intag.

Näringsvärde

Energiinnehåll per tablett: 10 kJ (2,4 kcal), Protein 168 mg, Kolhydrater 286 mg, Fett 61 mg

Interaktioner

Inga kända vid angiven dosering.

Biverkningar

Inga kända vid angiven dosering.

Tillverkning

Enligt GMP-regler för läkemedel.

Förpackning

Tabletter i blisterkarta. 150 tabletter per ask.

Beredningsform

Tabletter

Klassificering

Kosttillskott

Tillverkare

Dansk Droge AS

Aktiva extrakt, vitaminer och mineraler:

Ketsugo marint proteinextrakt

Det marina proteinextraktet utvinns från djuphavsfisk från ishavsområden som fryses direkt efter fångsten. Endast de förstklassiga råvarorna används vid förädlingen till Ketsugo marint proteinextrakt. Förädlingen sker helt utan tillsatser. Den rikliga naturliga förekomsten av näringsämnen (svavelhaltiga aminosyror, fettsyror och mineraler) är viktiga byggstenar i hudens kollagen. Studier har visat att detta positivt påverkar hudens elasticitet och minskar uppkomsten av fina linjer.

Ketsugo musselextrakt

Ketsugo musselextrakt har renframställt av forskare i Japan och Australien (patent 211928). Studier har visat att extraktet är speciellt viktigt för bindväven och hudcellernas uppbyggnad. Det patenterade extraktet innehåller bland annat de livsnödvändiga fettsyrorna GLA, Omega 3 och EPA-fettsyra, ämnen som är viktiga för att bibehålla hudens fuktbalans.

Ketsugo GLA-extrakt

Utvunnet från Boragoolja, bevarar och bygger upp hudens fuktbarriär.

Ketsugo vitamin- & mineralkomplex

Ketsugo vitamin- & mineralkomplex är en balanserad sammansättning av näringsämnen som skyddar, vitaliserar och fungerar som byggstenar i hudens bindväv.

C-vitaminet behövs för bindning och återväxt av kollagen (bindväv). Nödvändigt för att bibehålla hudens spänst och elasticitet. C-vitamin fungerar även som en viktig antioxidant som skyddar mot att fria radikaler förstör hudens kondition. C-vitaminblandningen av askorbinsyra och acerolaextrakt gör att det även ingår bioflavonoider som ytterligare förstärker C-vitaminets effekter.

B-vitaminkomplexet (B1, B2, B6,

Niacin, Pantotensyra och Biotin). För liten mängd B-vitaminer ger upphov till förändringar i hud, slemhinnor och i vissa fall torra läppar. Därför är det extra viktigt att huden tillförs tillräckliga mängder B-vitaminer för att hålla sig fräsch.

Zink är ett essentiellt spårämne som styr många enzymfunktioner och verkar som en antioxidant. Det är även viktigt för nybildandet av hud, hår och naglar. För lite zink leder till hudförändringar, nedsatt motståndskraft och sämre sårhäkning. Kisel (organiskt utvunnet från Åkerfräken) är ett essentiellt spårämne som förekommer rikligt i hud, hår och naglar. Kisel är nödvändigt för bindning av hud och benvävnad. Kisel är också nödvändigt för att hålla hår och naglar i bra kondition.

De aktiva ingrediensernas främsta uppgifter:

- Uppbyggande – musselextrakt, marint protein
- Fuktgivande – musselextrakt
- Vårdande – marint protein, vitamin- & mineralkomplex
- Näringsberikande – vitamin- & mineralkomplex, musselextrakt

Forskning har visat att denna sammansättning utgör en god grund för att bibehålla ung och fräsch hy långt upp i åldrarna. Ketsugo vårdar och näringsberikar din hud inifrån.

Vitamin B1 (Tiamin)

Tiamin har fått sitt namn beroende på att den innehåller både svavel (theios) och kväve (amino). Tiamin behövs bl a vid kolhydratomsättningen. Det ingår som viktigt co-enzym i kolhydraternas nedbrytning, där den enkla glukosmolekylen ska ge energi i cellen.

Vitamin B2 (Riboflavin)

Namnet riboflavin kommer ifrån att vitaminet innehåller ett speciellt socker (ribos) samt är starkt gulffärgat (flavus). Ribofla-

vin behövs vid förbränning av protein, fett och kolhydrater. Vitamin B2 viktig för reparation av vävnaderna. Tidiga tecken på brist är sprickor i mungiporna, rodnade munslemhinnor och irritation i ögonen. Det ingår som co-enzym i två olika system för att frigöra energi till cellens energiomsättning.

Niacin (vitamin B3)

Niacin innehåller nikotinsyra och nikotinamid. Niacin har som alla övriga vitaminer många funktioner i energiomsättningen. Det fungerar som co-enzym vid överförandet av vätemolekyler i energiutvinningsstegen, då aminosyror, fettsyror och glukos omsätts. Detta sker i cellernas andningssystem, de s k mitokondrierna.

Pantotensyra

Namnet kommer från det grekiska panthos, som betyder överallt. Pantotensyra finns i allt levande material. Pantotensyra används som kostförfäring bl a vid kontakteksem, andra hudbesvär och sårhäkning för bättre resultat. Pantotensyra har en nyckelposition i ämnesomsättningen, där slutprodukterna för fetter och kolhydrater går in i cellens effektivaste energiproduktion. Pantotensyra krävs för bildandet av acetylkinin, ett transmittörämne nödvändigt för våra nervimpulser.

Vitamin B6 (Pyridoxin)

Pyridoxin är en grupp biologiskt aktiva ämnen, innefattande pyridoxin, pyridoxal och pyridoxamin. Behövs bl a för omsättningen av proteiner, främst omvandlingen av icke-essentiella aminosyror, och kolhydrater. B6 krävs när nya ickeessentiella aminosyror syntetiseras och när de omsätts och nedbrytes (katabolism). Pyridoxin har även en specifik roll vid nedbrytning av kroppens glykogen för att snabbt göra energin tillgänglig. Vitamin B6 är nödvändigt för omvandlingen av linolsyra, dvs

omsättningen av de essentiella fettsyrorna.

Biotin

Kallades ursprungligen för livsfaktorn, då man isolerat ett jästextrakt. Har även kallats för vitamin H, eftersom brister hos djur gav typiska hudförändringar. Biotin har co-enzymfunktioner i cellernas ämnesomsättning. Den proteinbundna formen av biotin ingår i många enzym-system, där koldioxidomsättningen regleras.

C-vitamin (askorbinsyra)

Asorbinsyra är ett kemiskt aktivt ämne genom sin antioxidanteffekt. Det behövs för bildandet av bindväv i blodkärl, hud, tänder och skelett. Vitamin C deltar kemiskt genom att påverkar förstadiet till aminosyran hydroxiprolin och bildar därmed bindvävsprotein kollagen. Det skyddar de fettlösliga vitaminerna från härskning och hjälper kroppen att ta upp järn ur vegetabilier. Vitamin C är känt för att i högre doser användas mot förkylningar, enl rekommendationer av nobelpristagaren dr Linus Pauling.

Zink

Zink deltar i viktiga livsprocesser i kroppen som tillväxt. Zink är också viktigt för hudens och hårets välbefinnande och behövs t ex för normal sårhäkning. Dessutom behövs zink för omhändertagandet av vitamin A och fleromättade fettsyror i kroppen. Det utgör också en viktig byggsten i hormonet insulin.

Kisel

Kisel är nödvändigt för bildning av hudvävnad samt hår och naglars tillväxt.

Svensk konsumentundersökning

Under hösten 1998 genomfördes en konsumentundersökning där 598 kvinnor i åldrarna 18-69 år intog 2 tabletter Ketsugo Anti-ageing skin builder under 30 dagar. Deltagarna ombads uppskatta sin hudstatus och sin hår- och nagelstatus

vid studiens början, efter 15 dagar samt efter 30 dagar. En skala från 1-10 där 10 var högst användes. I resultaten till höger räknas utgångsvärdet som noll och därefter redovisas förbättringen i procent jämfört med utgångsvärdet.

Hudstatus

Resultat: Deltagarnas bedömning var att deras hudstatus förbättrats med:

- 19% efter 15 dagar
- 36% efter 30 dagar

Hår- och nagelstatus

Resultat: Deltagarnas bedömning var att deras hår- och nagelstatus förbättrats med:

- 15% efter 15 dagar
- 31% efter 30 dagar